



## Monatsplan Juli 2024

01.07.2024 – 02.08.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>01.07.</b> - <b>05.07.2024</b>	Senfei (c, g, h, i) mit Salzkartoffeln (3,5)  Schokopudding (g)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  Götterspeise	Fischbouletten mit Bratkartoffeln dazu Remoulade (3,5, g)  Saft	Bandnudeln mit Hähnchen – Klößen und cremiger Soße  Erdbeerpudding mit Vanillesoße (g)	Soljanka mit Brötchen  Pfirsich – Maracuja – Joghurt (g)
<b>08.07</b> - <b>12.07.2024</b>	Hackfleisch – Paprika – Pfanne (g, i) dazu Nudeln (3,5)  Birnen	Quarkkeulchen (3,5, a, g) mit Apfelmus  Pfirsichkompott	Nudeln (a) mit Tomatensoße  Stracciatella Joghurt	Seelachs mit Kokospanade (a, i) Kräutersoße (g, a) u. Salzkartoffeln (3,5)  Apfelsaft	Kartoffelsuppe (h, i, j, 3,5) mit Brötchen (a)  Pudding (g)
<b>15.07.</b> - <b>19.07.2024</b>	Wikingertopf (c, a, j, g, h) mit Salzkartoffeln (3,5)  Vanillejoghurt(g)	Milchreis (g) mit Kirschen  Heidelbeerquark (g)	Schnitzel (c, a, g) mit Bratkartoffeln dazu Gurkensalat  Orangensaft	Gemüse-Knusperfrikadelle (i) Mit Püree dazu Spinat  Banane	Gemüse Eintopf  Schokopudding mit Vanillesoße (g)
<b>22.07</b> - <b>26.07.2024</b>	Spaghetti (a) Bolognese  Apfel	gebratener – Reis mit Gemüse und Ei (c, i)  Waldfruchtjoghurt (g)	Fischstäbchen mit Püree (g) dazu Spinat  Multivitaminsaft	Nudelaufbau (g) mit Gemüse (i)  Götterspeise mit Vanillesoße(g)	Erbse Eintopf mit Brötchen(a)  Zitronenquark (g)

**\*Änderungen Vorbehalten**

**Allergenkennzeichnung (Buchstabe)**

a enthält glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse  
b enthält Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse  
c enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse  
d enthält Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse  
e enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse  
f enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
g enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

h enthält Schalenfrüchte sowie daraus gewonnene Erzeugnisse  
i enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse  
j enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse  
k enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
l enthält Schwefeldioxid und Sulfide in Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l  
m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  
n Weichtiere (Mollusken) und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Zusatzstoffkennzeichnung (Nummer)**

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoffe  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 geschwefelt  
6 geschwärzt  
7 gewachst  
8 mit Phosphat

9 mit Süßungsmittel  
10 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/-n  
11 enthält eine Phenylalaninquelle  
12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
19 koffeinhaltig